

KLARHEIT. PRÄSENZ. INNERE STÄRKE

Termin: 2.1.2027 – 5.1.2027 im Bildungshaus St. Arbogast in Götzis

Vier Tage voller Stärkung, Reflexion und Begegnung – damit Sie mit Klarheit, Vertrauen und neuer Energie ins Jahr starten können.

Der Jahresbeginn ist eine besondere Zeit: innehalten, zurückblicken und Neuausrichtung. Sich selbst bewusst in den Mittelpunkt zu stellen, ist gerade für Menschen wertvoll, die andere in anspruchsvollen Prozessen begleiten.

Dieses Seminar bietet Raum, die eigene Identität in der beruflichen Rolle als Mediator:in und als Person zu reflektieren und persönliche Ressourcen wiederzuentdecken oder zu stärken. Es entstehen neue Impulse, um auch in herausfordernden Situationen die Allparteilichkeit im Prozess zu wahren.

Gemeinsam finden wir Antworten auf Fragen wie:

- Was sind meine besonderen Stärken und Qualitäten in meiner beruflichen Rolle?
- Welche Erfahrungen haben mich positiv geprägt und welche Haltung trägt mich heute in meinen Rollen?
- Wie kann ich Konfliktsituationen noch konstruktiver begegnen?
- Welche Themen, Trigger oder Stolpersteine begegnen mir immer wieder in Konfliktsituationen und wie kann ich es verändern?

Durch achtsame Reflexionsübungen, Austausch in der Gruppe, kreative Methoden und Selbsterfahrung vertiefen wir den Kontakt zu unseren persönlichen Ressourcen und erweitern unsere Handlungsmöglichkeiten im Konfliktmanagement.

Inhalte

- Eigene Stärken und Potenziale wahrnehmen und aktivieren: Alle Teilnehmende können auf Wunsch eine eigene und individuelle **Stärkenaufstellung** erleben. Die jeweiligen Stärken werden in einer Körperhaltung geankert und mit einer Affirmation verstärkt – so kann sie nachhaltig wirken und bei Bedarf abgerufen werden.
- Reflexion der professionellen Rolle und Identität als Mediator:in usw
- Umgang mit persönlichen Konflikten und Konfliktmustern
- Erkennen und Bearbeiten persönlicher Stolpersteine im Konfliktmanagement
- Selbstfürsorge und innere Balance in herausfordernden Situationen
- Rückblick und bewusste Ausrichtung auf das neue Jahr

Zeiten

- | | |
|--|----------------------------|
| ▪ 2.1.2027: 9.00 - 20.30 | (9 Fortbildungseinheiten) |
| ▪ 3.1.2017: 9.00 – 20.30 | (9 Fortbildungseinheiten) |
| ▪ 4.1.2027 9.00 – 22.00 und gemeinsamer Abend „Fete“ | (11 Fortbildungseinheiten) |
| ▪ 5.1.2027: 9.00 – 15.00 | (5 Fortbildungseinheiten) |

Pausen variabel nach Bedarf und Wunsch der Gruppe

Fortbildungseinheiten

34 Einheiten à 45 Minuten (Fortbildungspflicht für Zivilrechtsmediator:innen: 50 Stunden in 5 Jahren)

Abschluss mit Zertifikat

Zertifiziert: Österreichischer Berufsverband für Psychotherapie

Kosten

Frühbucher: EUR 980,- (MwSt-frei nach Kleinunternehmerregelung)
Ab 31.10.26: EUR 1.190,- (MwSt-frei nach Kleinunternehmerregelung)

Seminarort

Bildungshaus St. Arbogast in Götzis
Übernachtung im Seminarhaus willkommen, aber nicht verpflichtend

Teilnehmende (mindestens 10 und maximal 14)

Für Mediatoren und Mediatorinnen. Dieses Seminar richtet sich an Mediator:innen, Konfliktberater:innen, Psychotherapeutinnen...

Kursleitung

Christine Danler-Reinecker, MSc
Lehrgangsleitung Mediationsausbildung am WIFI Dornbirn. Mediatorin seit 2006.
Psychotherapeutin für Arbeit und Wirtschaft
Optional als Co-Trainerin: Heidi Österle

Verbindliche Anmeldung

mail@impuls-schmiede.at
+43 (0) 676 3753 655
www.impuls-schmiede.at
www.therap-psy.ch